



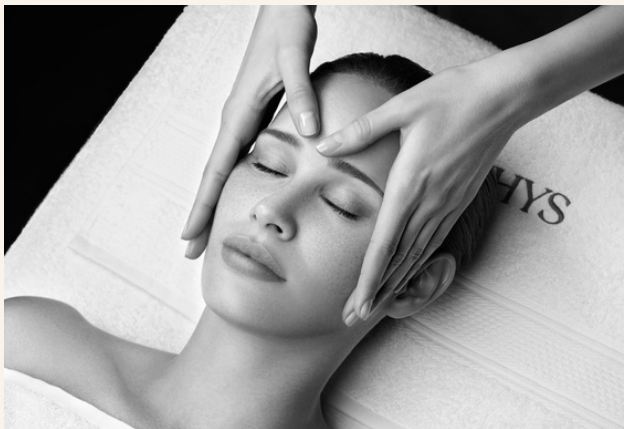
MATCA
TRANSYLVANIAN SANCTUARY



NATURA SPA MENIU



RELAIS &
CHATEAUX



NATURA SPA

Surrender to serenity here.

—

În SPA-ul nostru, oaspeții noștri experimentează liniștea, deconectarea și puterile vindecătoare ale tuturor elementelor naturale, cu toate simțurile, în fața unei priveliști uimitoare. Într-un loc înconjurat de natură, spa-ul nostru oferă experiențe unice, punând la dispoziție o piscină interioară încălzită și paturi cu apă, saună uscată, saună umedă, cameră cu sare, baie rece, jacuzzi, terapii corporale și o cameră de relaxare.



TERAPII SPA: 10:00 - 18:00

—

Vă rugăm să rezervați din timp intervalul pentru terapie la **Recepție**, sunând la **0757 575 777** sau prin e-mail la **naturaspa@matcahotel.com**.

SERVICII DE MASAJ & RITUALURI

CLASSIC MASSAGE – 60/90 minute – 320/ 430 RON

Un masaj complet al corpului care utilizează o presiune ușoară pentru a promova relaxarea și reducerea stresului prin declanșarea răspunsului de relaxare al corpului.

DEEP TISSUE MASSAGE – 75 minute – 380 RON

Un masaj care vizează tensiunea musculară și eliminarea acidului lactic, concentrându-se pe zone mai localizate, cu presiune ajustată și tehnici specializate, acordând atenție sporită spatelui și picioarelor. Alegerea ideală după drumeții, ciclism, schi sau activitate fizică.

HOT STONES MASSAGE – 90 minute – 600 RON

Un serviciu de masaj care promovează o stare de serenitate prin combinarea mâinilor pricepute ale terapeuților noștri cu proprietățile vindecătoare ale pietrelor vulcanice calde. O stare de bine și liniște este garantată.

INSTANT SHAPING BODY RITUAL – 75 minute – 480 RON

Proiectat special pentru a revitaliza, tonifia și oferi un efect de lifting instantaneu. Exfoliantul fermizant va pregăti pielea pentru un efect imediat de netezire al serului corporal slimifiant. Pielea dumneavoastră va fi hidratată, volumizată și hrănită.

TOTAL REPAIR BODY SCRUB – 100 minute – 560 RON

Cu un accent special pe încălzire și eliberarea tensiunii, acest exfoliant corporal va ajuta la îmbunătățirea pielii, la îmbunătățirea calității somnului și la bunăstarea generală. O alegere excelentă după ore lungi petrecute în picioare.

EXPRESS STRESS RELIEF MASSAGE – 30 minute – 180 RON

Acest tratament de 30 de minute se concentrează pe spate, gât și umeri, vizând punctele de tensiune și stres pentru a vă lăsa simțindu-vă reîncărcat și revitalizat. Perfect pentru o evadare rapidă din presiunile zilnice.

SCULPTING MASSAGE – 25 minute – 170 RON

Experiență intensivă pentru corp și gât care vizează lipsa de fermitate, elasticitate și aspectul neuniform al pielii. Acest tratament va lăsa corpul mai tonifiat, ridicat, revitalizat și cu o senzație profundă de ușurință și bunăstare.

MY FIRST MASSAGE – 25 minute – 180 RON

Introducerea copilului în lumea relaxării și confortului cu abordarea noastră NATURA Spa pentru copii. Această experiență de masaj blândă și liniștitoare este concepută exclusiv pentru copii, pentru a crea o conexiune între simțurile lor și bunăstare.

ETICHETA SPA

Mediul SPA-ului este un spațiu de liniște și relaxare, unde ne angajăm să oferim un loc seren și respectuos pentru toți oaspeții noștri. Pentru a asigura o experiență armonioasă pentru toată lumea, vă rugăm să respectați următoarele reguli de **etichetă în spa:**

ÎNGRIJORĂRI PRIVIND SĂNĂTATEA

Vă rugăm să ne informați despre orice afecțiuni de sănătate, alergii sau leziuni care ar putea afecta tratamentele sau utilizarea facilităților spa-ului.

EXPERIENȚA SPA

Tratați spa-ul ca pe un sanctuar al relaxării. Vorbiți încet și evitați comportamentele deranjante, pentru a nu perturba alți oaspeți care caută liniștea.

TIMPUL SOSIRII

Pentru a profita la maximum de experiența dumneavoastră la spa și pentru a susține beneficiile tratamentului, vă rugăm să ajungeți cu un minim de 15 minute mai devreme pentru a vă pregăti pentru tratament, sau vă recomandăm să veniți cu cel puțin 30 de minute înainte pentru a vă bucura de zona noastră de wellness. Pentru comoditatea dumneavoastră, spa-ul va furniza prosoape, papuci, cască de duș și toate accesoriile necesare pentru utilizare în timpul vizitei. Pe parcursul tuturor tratamentelor, veți fi acoperit corespunzător pentru a asigura intimitatea.

CAMERELE DE RELAXARE

Vă rugăm să evitați utilizarea dispozitivelor mobile sau a camerelor foto în timp ce folosiți camerele de relaxare, pentru a asigura discreția și intimitatea completă a tuturor oaspeților noștri. Dacă doriți să aduceți dispozitivul mobil cu dumneavoastră la spa, vă rugăm să-l mențineți întotdeauna în modul silențios.

SARCINĂ

Vă rugăm să ne permiteți să vă asistăm în alegerea serviciilor potrivite pentru această perioadă specială. Vă recomandăm să consultați medicul înainte de a experimenta orice servicii spa. Vă informăm că toate serviciile noastre sunt potrivite doar după primul trimestru de sarcină.



REZERVĂRI

Rezervarea în avans este foarte recomandată pentru a asigura disponibilitatea orelor preferate, în special dacă decideți să beneficiați de mai multe servicii în timpul șederii dumneavoastră. Rezervările pe bază de venit fără programare sunt posibile în funcție de disponibilitate.

VÂRSTA MINIMĂ

Din motive de siguranță și securitate, anumite zone ale spa-ului nostru sunt restricționate pentru copiii sub 16 ani. Aceste zone sunt: Saună umedă | Saună uscată | Baie rece | Centru de fitness. Toți copiii sub 16 ani vor necesita întotdeauna supravegherea unui adult.

FORMULARE DE CONSULTAȚIE

Toate serviciile noastre necesită completarea unui formular de consultație înainte de începerea tratamentului. Pentru copiii cu vârste între 6 și 11 ani, un adult trebuie să fie întotdeauna prezent în camera de tratament.

ÎNTÂRZIERE, MODIFICĂRI ȘI ANULĂRI

Vă rugăm să fiți conștienți că întârzierea la un serviciu poate duce la scurtarea timpului alocat, ca o favoare pentru următorul oaspete. Vă recomandăm să ne oferiți un preaviz de 12 ore pentru anulare sau modificare; altfel, întreaga sumă a serviciilor va fi facturată.

IGIENĂ ȘI SIGURANȚĂ

Pentru confortul și bunăstarea tuturor oaspeților, vă rugăm să faceți duș înainte de a utiliza facilitățile spa, cum ar fi sauna, baia de aburi sau piscina. Este necesară o atenție sporită în zonele umede; vă rugăm să vă țineți de balustrade, să nu alergați pe podelele umede și să cereți ajutorul atunci când este nevoie. Rămâneți hidratat prin consumul de apă furnizată de spa pentru a spori beneficiile tratamentelor și a menține bunăstarea generală.

TIPS

Oferea de bacșiș este un gest de apreciere pentru serviciile excepționale. Deși nu este obligatoriu, este obișnuit să lăsați un bacșiș terapeutului dumneavoastră dacă sunteți mulțumit de experiență.



**280, strada Balaban, 507025
Simon, Bran, Romania
naturaspa@matcahotel.com
matcahotel.com
+40 757 575 777**